

Nantes, le 31 octobre 2024

25 NOVEMBRE, JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Du 4 novembre au 14 décembre, une programmation sur le thème des violences faites aux femmes à découvrir sur le territoire métropolitain

Depuis plusieurs années, Nantes Métropole se saisit du mois de novembre, dans le cadre de la journée du 25 novembre, pour réaffirmer son engagement pour lutter collectivement contre les violences faites aux femmes. Il y a 5 ans la Ville de Nantes a fait le choix d'ouvrir à Nantes spécifiquement le 25 novembre Citad'elles, lieu d'accueil et d'accompagnement des femmes victimes de violences et de leurs enfants. Depuis 2019, près de 5 500 femmes ont été accueillies, dont 80 % originaires de la métropole, dans ce lieu qui ne cesse de confirmer sa nécessité. En plus des femmes déjà engagées dans un parcours, 2 à 3 nouvelles femmes prennent attache avec la structure chaque jour. C'est aussi les 25 et 26 novembre 2022 que la Ville et la Métropole de Nantes organisent les 1^{ères} Assises nationales de lutte contre les violences sexistes qui ont accueilli physiquement près de 2 200 personnes sur 2 jours. Pour la 2^{ème} année consécutive, Nantes Métropole propose et coordonne une programmation pour se rencontrer et échanger autour des violences sexistes et sexuelles. Grâce à la mobilisation des acteurs et des associations du territoire cette édition est augmentée cette année, et durera au-delà du mois de novembre jusqu'au 14 décembre. Plus de 50 évènements sont organisés aux 4 coins du territoire : ateliers, spectacles, cinéma, expositions, etc.



TOP DÉPART LE 4 NOVEMBRE AVEC UN ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR LA VILLE DE NANTES

Ciné - débat autour du film " Quitter la nuit » de Delphine Girard - lundi 4 novembre à 20h30



“Une nuit, une femme en danger appelle la police. Anna prend l’appel. Un homme est arrêté. Les semaines passent, la justice cherche des preuves, Aly, Anna et Dary font face aux échos de cette nuit qu’elles et ils ne parviennent pas à quitter”. Dans ce film inspiré d’une histoire réelle, la réalisatrice filme l’ambiguïté des rapports femmes-hommes en posant la question du consentement, et celle du déni des violences faites aux femmes.

> En partenariat avec le Cinématographe et Ciné Femmes. Projection suivie d’un échange avec Anne Bouillon, avocate en droit des femmes et violences conjugales, sur la lutte contre violences sexistes et sexuelles.

Entrée libre et gratuite, sur inscription à my.weezevent.com/cine-debat-8

Lieu : le Cinématographe, 12 bis rue des Carmélites à Nantes. Accès : tram 1 - arrêt Bouffay, tram 2 arrêt 50 Otages, busway 4 - arrêt Foch-Cathédrale, bus lignes 11, 12, C1, C6, LUCIOLES - arrêt St-Pierre

Pendant toute la programmation, la Ville de Nantes propose d’autres temps forts dans divers quartiers nantais comme :

- Une fresque du sexisme mardi 12 novembre de 9h à 12h à la maison de quartier Bottière (avec la direction de quartiers Est et Ouvrons nos possibles) pour découvrir les mécanismes du sexisme et déconstruire les préjugés sexistes.

> Entrée libre sur inscription : jeanne.sarrazin@mairie-nantes.fr . Lieu : maison de quartier Bottière, salle d’activité, 147 route de Sainte-Luce à Nantes. Accès : tram 1 arrêt Souillarderie.

- À la maison de quartier de la Locomotive (avec la direction de quartiers Est) :

- **Spectacle « Un oiseau né en cage » mardi 19 novembre de 19h à 20h.** Ce texte contemporain piquant fait écho à notre rapport ambivalent au monde du travail. Interprété par la Compagnie Zèle.
- **Spectacle « Le cas de Mlle M. » mardi 26 novembre à 19h30 (à partir de 15 ans).** Dans ce théâtre documentaire, les interprètes jouent leurs propres rôles : ils et elles sont vraiment sages-femmes ou médecins et témoignent ici de ce qu'ils et elles vivent au quotidien. Par la troupe Novecento.
- **Exposition « Fais pas genre... » mercredi 27 novembre de 13h30 à 18h, jeudi 28 et vendredi 29 novembre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.** Cette exposition a pour but de sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles. Elle propose différents parcours et méthodes de lecture de manière interactive.



> Spectacles et exposition en entrée libre. Spectacles suivis d'un temps d'échanges. Lieu : maison de quartier La Locomotive, 109 avenue de la Gare Saint-Joseph à Nantes. Accès : tram 1 arrêt Halvêque.

DU 4 NOVEMBRE AU 14 DÉCEMBRE DES TEMPS FORTS SONT ORGANISÉS DANS LES QUARTIERS NANTAIS ET LES 24 COMMUNES MÉTROPOLITAINES :

DES RENDEZ-VOUS ORGANISÉS PAR LES COMMUNES MÉTROPOLITAINES...

- **Club de lecture spécial femmes fortes – samedi 9 novembre de 11h à 12h (proposé par la médiathèque de la ville de Carquefou)**

Ce club lecture proposé par les bibliothécaires est l'occasion de découvrir leurs coups de cœur ou de proposer les siens. Un roman, une BD ou un essai autour d'un personnage féminin fort ou d'une autrice qui a marqué une lecture. La médiathèque propose également une sélection bibliographique rassemblant des documents traitant du sujet.

> Entrée libre, sans réservation nécessaire. Lieu : médiathèque Hélène Carrère d'Encausse, 22 rue André Maurois à Carquefou. Accès : bus ligne 85 - arrêt Jumelière ou ligne 95 - arrêt Centre de Carquefou.

- **Pièce de théâtre « Taire de femme » - samedi 30 novembre de 20h30 à 23h (proposée par la ville de la Montagne)**

« À présent nous sommes si nombreuses que nous avons un paradis à nous, où il n'y a aucun homme qui puisse nous menacer. » Dans un lieu indéterminé et atemporel, des femmes de toutes conditions et nationalités, victimes de féminicides, racontent non sans ironie et humour leurs histoires. « Taire de femmes » est un montage de textes de plusieurs auteurs. Avec ce spectacle, le théâtre « La Belle Rouge » interroge le théâtre là où on ne l'attend pas.

> Participation libre « à la chaussette ». Informations complémentaires : ville-lamontagne.fr/agenda. Lieu : salle Camille Landreau, Scène du Lapin Vert, 45 rue Violin à La Montagne.

- **Groupe de parole de femmes - samedi 14 décembre de 10h à 11h30 (proposé par le CCAS de la ville des Sorinières)**

Ce groupe de parole est à destination de femmes à partir de 18 ans et est animé par une assistante sociale, une médiatrice familiale et une kinésologue psycho-praticienne. Cet espace de parole sécurisé et sécurisant permet un partage d'expériences, un soutien et une compréhension mutuelle pour avancer vers un mieux-être.

> Sur réservation auprès du CCAS des Sorinières au 02 40 13 00 05. Lieu : médiathèque l'Échappée, 13 rue des Écoles aux Sorinières. Accès : chronobus - C4 - arrêt Prières.

... Et PAR LES ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE

- **Atelier Formation Stand Up contre le harcèlement de rue – samedi 23 novembre de 11h à 12h et mercredi 27 novembre de 14h à 15h et de 16h à 17h (proposé par la Fondation des femmes)**

Stand Up est une formation qui permet à chacune et à chacun de mettre fin aux situations de harcèlement de rue, qu'on en soit témoin ou victime, grâce à des gestes simples, mais déterminants. Ce programme international est issu de l'union entre L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes qui s'engagent pour lutter ensemble contre le harcèlement de rue.

> Formation gratuite, sur inscription : nantes@fondationdesfemmes.org Lieu : Hôtel de Ville d'Orvault, 9 rue Marcel Deniau à Orvault - salle des Bruyères le samedi et salle des Mariages le mercredi. Accès : bus 79 et 89 - arrêt Mairie d'Orvault. Atelier à suivre aussi gratuitement le 27 novembre en flashant ce QR code :



- Rencontre « Briser le silence », Journée de résilience et de bien-être contre les violences - jeudi 12 décembre de 10h à 18h (proposée par Regart's)

Une journée de rencontres organisée par l'association Regart's, avec au programme des débats, des échanges de témoignages et de pratiques, des temps de bien-être avec soin du visage et un atelier de self défense.

> Entrée libre. Lieu : la maison des habitants et du citoyen, 1 place des Lauriers à Nantes. Accès : tram 1 - arrêt Lauriers.

Programme complet en pièce-jointe et sur le site de Nantes Métropole :

<https://metropole.nantes.fr/stop-sexisme>



« Traces d'elles » : des œuvres et productions réalisées par des femmes accueillies à Citad'elles exposées du 4 au 12 novembre au centre commercial Beaulieu

Le 25 novembre 2019 la Ville de Nantes ouvre Citad'elles, lieu innovant imaginé et co-construit par et avec les acteurs et actrices du territoire de Nantes et de sa Métropole, pour l'accueil et l'accompagnement des femmes victimes de violences et leurs enfants. L'objectif est de leur proposer un parcours de sortie des violences pour faciliter leur reconstruction. Au fil des années l'offre de services proposée sur place, avec une équipe pluridisciplinaire, a évolué pour répondre aux besoins des femmes accueillies : prendre soin de soi et de sa santé, être informée et défendue, faire valoir ses droits, prendre soin de ses enfants, accéder à l'emploi, être mise en sécurité, etc.



Citad'elles - © Jérôme Blin

Pour permettre aux femmes victimes de violences de reprendre en confiance en elles, les aider à se reconstruire et à sortir progressivement des violences grâce à l'expression non-verbale des ateliers d'art thérapie ainsi que des ateliers artistiques leur sont proposés. Ces temps collectifs, organisés dans un écosystème bienveillant à Citad'elles, permettent de se ressourcer, de mobiliser son corps, ses capacités cognitives et sa présence à soi-même et de créer un lien durable avec d'autres femmes.

Une exposition au centre commercial Beaulieu rassemble des œuvres et productions réalisées par des femmes, entre arts plastiques et art thérapie, estampes poétiques ou kimonos brodés de fil d'or.

> Exposition du 4 au 12 novembre de 10h à 19h, au centre commercial Beaulieu. Entrée libre. Place centrale - face à l'entrée de l'hypermarché Carrefour - 1 boulevard Général de Gaulle à Nantes. Accès : busway 4 arrêt Beaulieu ou île de Nantes, chronobus ligne C5 arrêt île de Nantes.



© Thierry Mezerette

**25
NOV**

JOURNÉE INTERNATIONALE
CONTRE LES VIOLENCES
FAITES AUX FEMMES

**MOBILISONS-NOUS
CONTRE LES VIOLENCES
SEXISTES ET SEXUELLES**

PROGRAMME

DU 4 NOVEMBRE
AU 14 DÉCEMBRE 2024



Édito

Face au fléau que constituent les violences sexistes et sexuelles, il faut agir, bouger les lignes, changer les regards.

Depuis plusieurs années, Nantes Métropole, et ses 24 communes, ont fait le choix de consacrer de l'énergie, de la volonté et des moyens au combat pour l'égalité entre les femmes et les hommes, et à la lutte contre les violences, en lien notamment avec les actrices et les acteurs de notre territoire.

Cet engagement de la métropole, c'est du concret !

Nous agissons, avec Citad'elles, lieu unique en France dédié aux femmes victimes de violences et de leurs enfants, qui a accueilli près de 5 500 femmes depuis son ouverture en 2019, avec un soutien constant de notre métropole.

Nous agissons, en accompagnant les actions et initiatives organisées, avec et par nos partenaires, sur nos 24 communes à l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes. Comme vous le verrez dans ce programme, cette édition 2024 s'illustre par la diversité des initiatives et la richesse des formats et des propositions, aux quatre coins de notre territoire métropolitain.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont construit cette programmation, pour faire du mois de novembre un mois d'engagement, un mois de rencontres, un mois utile pour faire reculer le sexisme et ses violences.

Johanna Rolland,

Maire de Nantes
Présidente de Nantes Métropole



© Baptiste Garçon - Nantes Métropole

Nathalie Leblanc

Conseillère métropolitaine
déléguée à l'égalité
entre les femmes et les hommes
et à la longévité



© Patrick Garçon - Nantes Métropole

LE 25 NOVEMBRE EST LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES.

Si la mobilisation est essentielle toute l'année, cette date symbolique nous rappelle, s'il le fallait, l'ampleur de ce fléau.

Partout dans le monde, le 25 novembre permet de découvrir les actions menées pour accompagner les victimes et trouver des solutions pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

Chiffres clés

En 2023,
135 femmes
ont été tuées par leur conjoint
ou ex-conjoint, et au moins
119 enfants sont
devenus orphelins suite
à des féminicides.

Source : #NousToutes

9 femmes
victimes de violences
conjugales sur 10 déclarent
subir des cyberviolences.

Source : Centre Hubertine Auclert (2018)

Un **viol** ou une tentative
de viol toutes les
2 minutes 30.
En 2021, en France
hexagonale, les femmes
âgées de 18 à 74 ans ont été
victimes d'au moins 210 000
viols ou tentatives de viols
dans l'année.

Source : Rapport d'enquête Vécu
et ressenti en matière de sécurité
(2022)

160 000 enfants
sont victimes de violences
sexuelles chaque année.
Autrement dit, un enfant est
victime d'un viol ou d'une
agression sexuelle toutes les
3 minutes.

Source : Rapport public de la CIVISE
(2023)

Les 5 ans de Citad'elles, le centre d'accueil pour les femmes victimes de violences



La Ville de Nantes et Nantes Métropole s'engagent à l'échelle de leur territoire pour prévenir et lutter contre toutes les formes de violences que peuvent subir les femmes et leurs enfants.

En novembre 2019, Citad'elles a ouvert ses portes au grand public.

5 ans plus tard, ce sont près de 5 500 femmes qui y ont été accueillies. 80 % d'entre elles sont originaires de la métropole nantaise.

Avec l'appui de ses partenaires, et grâce à l'action concertée des acteurs et actrices du territoire engagés dans la lutte contre les violences faites aux femmes, Citad'elles leur propose une écoute, un soutien et un accompagnement dans leur parcours de sortie des violences.

Citad'elles est ouvert 7j/7 et 24h/24 et accueille les femmes, avec ou sans enfant, avec ou sans rendez-vous.



TRACES D'ELLES

Citad'elles vous donne rendez-vous **du lundi 4 au mardi 12 novembre** au centre commercial Beaulieu pour découvrir des œuvres réalisées par des femmes dans le cadre d'ateliers créatifs et artistiques. Entre arts plastiques et art thérapie, estampes poétiques ou kimonos brodés de fil d'or, c'est une exposition à la fois sensible et pleine de puissance qui est proposée.

**Centre commercial Beaulieu
Place centrale - face à l'entrée
de l'hypermarché Carrefour
1 boulevard Général de Gaulle
à Nantes**

L'engagement du territoire de Nantes Métropole

Ce programme recense plus de quarante événements organisés aux quatre coins du territoire de Nantes Métropole. Ateliers, spectacles, cinéma, expositions... la diversité des propositions offre à toutes et tous une opportunité de se rencontrer et d'échanger autour de la lutte contre les violences faites aux femmes tout au long du mois de novembre et au-delà.

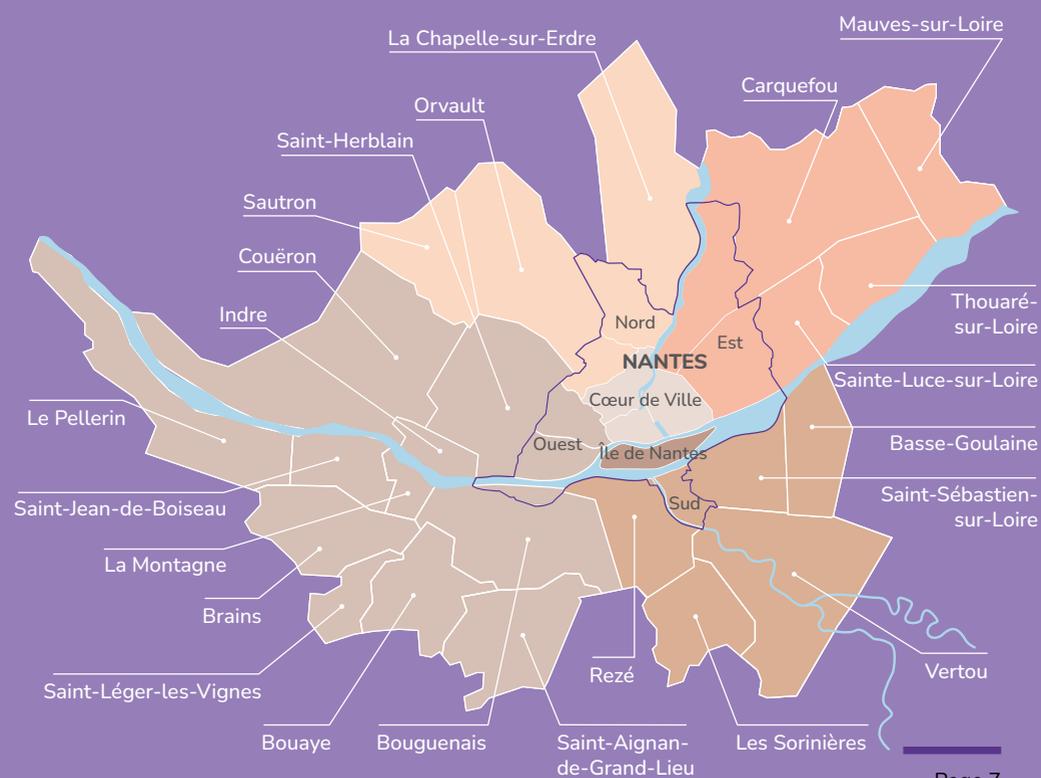
Ce programme est aussi une incarnation de la mobilisation et de l'engagement associatif et institutionnel des acteurs et des actrices de la lutte contre les violences faites aux femmes sur le territoire.

Sommaire

	DATE	TITRE	LIEU	PAGE
📍	Du lundi 4 au mardi 12 novembre	Traces d'elles	Nantes Île de Nantes	11
🌊	Lundi 4 novembre	Sieste d'écoute	Nantes est	17
🍷	Lundi 4 novembre	Quitter la nuit	Nantes cœur de ville	8
🗣️	Mardi 5 novembre	Slam : faire entendre nos voix	Nantes Île de Nantes	12
🍷	Mercredi 6 novembre	Quand je serai grande, je serai Patrick Swayze	Sainte-Luce-sur-Loire	18
🗣️	Jeudi 7 novembre	Escape game : la disparition d'Antoine	Nantes cœur de ville	9
🌊	Jeudi 7 novembre	Comment éduquer à la sexualité son enfant/ jeune ?	Nantes cœur de ville	9
🍷	Vendredi 8 novembre	L'Incrévable Tour	Nantes cœur de ville	10
🗣️	Samedi 9 novembre	Club de lecture spécial femmes fortes	Carquefou	18
🗣️	Samedi 9 novembre	Escape game : la disparition d'Antoine	Nantes cœur de ville	9
🌊	Samedi 9 novembre	Comment éduquer à la sexualité son enfant/ jeune ?	Nantes cœur de ville	9
🍷	Samedi 9 novembre	Amaurose	Saint-Herblain	31
🗣️	Du mardi 12 au mardi 26 novembre	Sur les étagères de la bibliothèque Erdre-Batignolles	Nantes est	19
🗣️	Mardi 12 novembre	Fresque du sexisme	Nantes est	19
🍷	Jeudi 14 novembre	Sensibilisation sur le harcèlement de rue	Nantes est	20
📍	Vendredi 15 novembre	Journée de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles	Mauves-sur-Loire	20
🍷	Vendredi 15 novembre	Inceste et violences sexuelles : en sortir, ensemble	Nantes Île de Nantes	12
🌊	Lundi 18 novembre	Fresque du sexisme	Nantes Île de Nantes	13
🗣️	Mardi 19 novembre	Sexisme au travail : tous et toutes concerné·e·s	Nantes est	21
🍷	Mardi 19 novembre	Une oiseau né en cage	Nantes est	21
🍷	Vendredi 22 novembre	Touchées	La Montagne	32
🌊	Samedi 23 novembre	Self defense : découverte des gestes de premières défenses	La Montagne	32
🗣️	Samedi 23 novembre	Formation Stand Up contre le harcèlement de rue	Orvault	28
🌊	Samedi 23 novembre	Initiation au self defense féminin	Carquefou	22
🌊	Samedi 23 novembre	Self defense	Les Sorinières	15
🍷	Samedi 23 novembre	Lectures publiques	Nantes est	22
🍷	Samedi 23 novembre	Spectacle éphémère de l'Amicale Laïque	La Montagne	33
🌊	Du lundi 25 au samedi 30 novembre	Labo « C'est quoi une fille, c'est quoi un garçon ? »	Nantes est	23
🍷	Lundi 25 novembre	L'impact des violence sur la santé physique et psychique des femmes victimes	Nantes Île de Nantes	13
🌊	Lundi 25 novembre	Sieste d'écoute	Nantes est	17
🌊	Lundi 25 novembre	Arpentage du livre « Impunité » d'Hélène Devynk	Nantes est	23
📍	Du mardi 26 au samedi 30 novembre	Fais pas genre...	La Montagne	33
🍷	Mardi 26 novembre	Lectures publiques	Nantes est	22
🍷	Mardi 26 novembre	Le cas de Mlle L.	Nantes est	24
📍	Du mercredi 27 au vendredi 29 novembre	Fais pas genre...	Nantes est	25
🌊	Mercredi 27 novembre	Formation Stand Up contre le harcèlement de rue	Orvault	28

📍 Exposition 🌊 Atelier 🍷 Rencontre, conférence, débat, table ronde 🎭 Spectacle, projection 🗣️ Autre

	DATE	TITRE	LIEU	PAGE
🌊	Mercredi 27 novembre	Formation Stand Up	En ligne	34
🍷	Mercredi 27 novembre	Female pleasure	Nantes est	24
🌊	Jeudi 28 novembre	Traitement des violences sexistes et sexuelles dans les médias : le poids des mots	Rezé	14
🍷	Jeudi 28 novembre	Des mots d'Elles	Nantes est	25
🌊	Jeudi 28 novembre	Cinéma et culture : pouvoir des images et des récits	Nantes cœur de ville	10
🍷	Jeudi 28 novembre	L'amour et les forêts	Carquefou	26
🍷	Jeudi 28 novembre	Derrière le hublot se cache parfois le linge	Sainte-Luce-sur-Loire	26
🌊	Vendredi 29 novembre	Formation Stand Up contre le harcèlement de rue	Nantes est	27
🍷	Vendredi 29 novembre	Rouge Pute	Les Sorinières	15
🍷	Vendredi 29 novembre	Touchées	Nantes est	27
🌊	Samedi 30 novembre	Stage initiation à la self defense féminine	Orvault	29
🍷	Samedi 30 novembre	Taire de Femmes	La Montagne	34
🍷	Lundi 2 décembre	Le RDV des Professionnel-le-s	Nantes nord	29
🌊	Vendredi 6 décembre	Genre et égalité	Les Sorinières	16
🍷	Jeudi 12 décembre	Briser le silence	Nantes nord	30
🗣️	Samedi 14 décembre	Groupe de parole femmes	Les Sorinières	16



PROGRAMMATION EN CŒUR DE NANTES

CENTRE-VILLE
HAUTS-PAVÉS - SAINT-FÉLIX
MALAKOFF - SAINT-DONATIEN



- Exposition
- Atelier
- Rencontre, conférence, débat, table ronde
- Spectacle, projection
- Autre



CINÉMA

Quitter la nuit de Delphine Girard

Proposé par la Ville de Nantes

“Une nuit, une femme en danger appelle la police. Anna prend l’appel. Un homme est arrêté. Les semaines passent, la justice cherche des preuves, Aly, Anna et Dary font face aux échos de cette nuit qu’elles et ils ne parviennent pas à quitter.”

Dans ce film inspiré d’une histoire réelle, la réalisatrice filme l’ambiguïté des rapports femmes-hommes en posant la question du consentement, et celle du déni des violences faites aux femmes.

La projection sera suivie d’un échange sur la lutte contre violences sexistes et sexuelles.

Cette soirée est organisée en partenariat avec le Cinématographe et Ciné Femmes.

LUNDI 4 NOVEMBRE À 20H30

Le Cinématographe

12 bis rue des Carmélites à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Bouffay

Tramway - Ligne 2 - arrêt 50 Otages

Busway - Ligne 4 - arrêt Foch-Cathédrale

Bus - Lignes 11, 12, C1, C6, LUCIOLES - arrêt St-Pierre

> Entrée libre et gratuite, sur inscription à my.weezevent.com/cine-debat-8

ESCAPE GAME

La disparition d’Antoine

Proposé par disQuotons

Antoine, lycéen normal, quitte l’établissement précipitamment après un échange avec son prof principal. Le lendemain, vous arrivez au lycée, Antoine n’est pas revenu. Pourquoi est-il parti et où est-il à présent ? À l’aide de ses affaires laissées sur place, réussirez-vous là où les autres ont échoué ?

**JEUDI 7 NOVEMBRE DE 18H À 19H
ET DE 19H À 20H**

**SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 14H À 15H
ET DE 15H À 16H**

La Station

15 quai Ernest Renaud

Bâtiment Salorges 1 à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Gare maritime

> Entrée libre et gratuite sur inscription à bonjour@disquotons.fr



ATELIER

Comment éduquer à la sexualité son enfant/jeune ?

Proposé par disQuotons

Vous êtes parent, grand-parent ou adulte en lien avec un ou des jeunes ?

Vous vous posez des questions sur la sexualité : comment parler de sujets difficiles avec les enfants ? Comment parler d’amour avec les enfants et leur donner les clés pour se protéger et protéger les autres ? Venez écouter et échanger pour mieux comprendre les enjeux de cette éducation indispensable !

JEUDI 7 NOVEMBRE DE 20H À 21H45

SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 10H À 11H45

La Station

15 quai Ernest Renaud

Bâtiment Salorges 1 à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Gare maritime

> Entrée libre et gratuite sur inscription à bonjour@disquotons.fr



CINÉMA

L'Inceivable Tour

Proposé par Les Inceivables en selle

Un collectif de six femmes, dont l'une en situation de handicap suite à une tentative de féminicide, se sont élancées, en itinérance, contre les violences conjugales et se sont réappropriées leur corps et l'espace grâce au vélo. En route, des ateliers d'écriture autour du slam et de la poésie ont également été du voyage. Une aventure émouvante, puissante et pleine de joie militante.

Présentation et débat autour du court-métrage documentaire (2022) relatant ce voyage avec la réalisatrice, Manon Aubel, et des participantes à cette aventure.

**VENDREDI 8 NOVEMBRE
DE 19H30 À 21H**

**La maison Marguerite
Une curieuse librairie**

6 boulevard de Stalingrad à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Moutonnerie

> Entrée libre

www.lesincevables.org
lesincevables@gmail.com



ATELIER

Cinéma et culture : pouvoir des images et des récits

Cet atelier participatif est une invitation à interroger le pouvoir des images et des récits collectifs que nous proposons le cinéma, la télévision et plus largement les supports informationnels et culturels. En se basant sur des partages et décryptages de scènes et supports divers, notamment par le prisme « Male et Female gaze », les échanges se poursuivront sur la possibilité et l'importance de créer de nouveaux imaginaires, d'écrire de nouveaux récits.

Cet atelier est proposé et animé par Nolwenn Mingant et Stéphanie Wytrykowski.

**JEUDI 28 NOVEMBRE
DE 18H30 À 20H30**

**Le Grand Bain
Tiers-lieu de l'Ouvre-Boites - Salle NEF
20 allée de la Maison Rouge à Nantes**
Tramway - Lignes 2, 3 - arrêt Hôtel Dieu
Chronobus - Lignes C2, C3 - arrêt Hôtel Dieu

Bus - Ligne 54 - Hôtel Dieu

> Gratuit sur inscription (places limitées) :
s.wytrykowski@gmail.com



© Rodolphe Delaroque - Nantes Métropole

PROGRAMMATION
SUR L'ÎLE DE NANTES

-  Exposition
-  Atelier
-  Rencontre, conférence, débat, table ronde
-  Spectacle, projection
-  Autre



EXPOSITION

Traces d'elles

Proposée par Citad'elles - Ville de Nantes

Citad'elles, le centre pour les femmes victimes de violences à Nantes, a ouvert ses portes il y a 5 ans. Certaines d'entre elles racontent ce chemin de résilience et de reconstruction à travers des œuvres issues d'ateliers créatifs et artistiques.

Entre arts plastiques et art thérapie, estampes poétiques ou kimonos brodés de fil d'or, c'est une exposition à la fois sensible et pleine de puissance qui est proposée dans un endroit bien connu des Nantaises et des Nantais.

DU LUNDI 4 AU MARDI 12 NOVEMBRE DE 10H À 19H

**Centre commercial Beaulieu
Place centrale - face à l'entrée
de l'hypermarché Carrefour
1 boulevard Général de Gaulle à Nantes**
Busway - Ligne 4 - arrêt Beaulieu
ou Île de Nantes
Chronobus - Ligne C5 - arrêt Île de Nantes
> Accès libre et gratuit




Citad'elles
Le lieu pour les femmes
victimes de violences

SCÈNE SLAM

Slam : Faire entendre nos voix

Proposé par Les fameuses & Les lapins à plumes

Scène slam ouverte à toutes et tous. Venez faire entendre votre voix sur les violences faites aux femmes* ou venez écouter celle des autres !

La scène slam du Bras de Fer ouvre un espace chaleureux et bienveillant pour faire résonner textes, poésies et paroles brutes.

* comprendre ici : toute personne qui se désigne comme femme ou appartenant à une minorité de genre.

MARDI 5 NOVEMBRE DE 20H À 23H**Bar le Bras de Fer**

20 boulevard de la Prairie au Duc à Nantes

Tramway - Lignes 2 et 3 - arrêt Vincent Gâche

> Entrée libre

20h : inscription pour déclamer son texte

20h45 : début de la scène ouverte

Instagram : lapins_a_plumes et lesfameuses_



RENCONTRE

Inceste et violences sexuelles : en sortir, ensemble

Proposée par Les fameuses

Pour nous tenir vraiment aux côtés des victimes et protéger les enfants, en tant que société, il nous faut parler d'inceste. Comprendre comment il structure notre organisation sociale, et quels mécanismes de silencing permettent de le maintenir. Écouter les survivantes et les survivants. En échanger, collectivement.

À l'occasion de la sortie de son essai graphique, « Ce que Cécile sait, journal de sortie d'inceste », Les fameuses reçoivent Cécile Cée, accompagnée du Chaperon Vert et de Cathy Milard, au cours d'une soirée en partenariat avec SOS Inceste et Violences sexuelles (SIVS), ouverte à toutes et tous.

VENDREDI 15 NOVEMBRE DE 18H À 22H**Labo Diva**

24 mail des Chantiers à Nantes

Busway - Ligne 5 - arrêt Prairie au Duc

> Entrée libre.

De 18h à 20h30 : ateliers enfants avec l'association iki iki, sur inscription (places limitées).

Contact : bonjour@lesfameuses.com



ATELIER

Fresque du sexisme

Proposée par Les fameuses

La Fresque du sexisme est une expérience coopérative et pédagogique de 3 heures, qui vise à mieux comprendre l'impact des stéréotypes de genre, identifier les dynamiques qui alimentent le cercle vicieux des inégalités, ouvrir des espaces de partage et cultiver l'écoute empathique et gagner en pouvoir d'agir pour enrayer la mécanique sexiste.

LUNDI 18 NOVEMBRE DE 17H À 20H**Le lieu Solilab - Salle 93**

8 rue Saint-Domingue à Nantes

Chronobus - Ligne C5 - arrêt Hangar à Bananes

Navibus - N2 liaison entre Bas-Chantenay et Hangar à Bananes

Bicloo - Station Hangar à Bananes

> Réservation obligatoire : billetweb.fr/atelier-la-fresque-du-sexisme-nantes1

Tarif 10 €

Instagram : [lesfameuses_](https://www.instagram.com/lesfameuses_)



RENCONTRE / ÉCHANGE

L'impact des violences sur la santé physique et psychique des femmes victimes

Proposé par le Tribunal Judiciaire de Nantes

Dans un premier temps, la journée sera dédiée à l'information et à l'échange avec des professionnelles du département, auprès du public, par le biais d'un forum des associations et des institutions ainsi qu'une table ronde réunissant des professionnels de la santé et de la justice.

Un stand tenu par une librairie nantaise entièrement consacré à la littérature sur la question des violences faites aux femmes sera également proposé.

Dans un second temps, la soirée sera destinée aux performances artistiques pour et par les femmes victimes de violences conjugales, sur invitation.

LUNDI 25 NOVEMBRE DE 14H À 18H**Tribunal Judiciaire de Nantes**

19 quai François Mitterrand à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Médiathèque

Busway - Ligne 5 - arrêt Gare de l'État

Bus - Ligne 26 - arrêt République

Bus - Ligne 11 - arrêt Médiathèque

> Entrée libre et ouverte à toutes et tous pour le forum des associations.

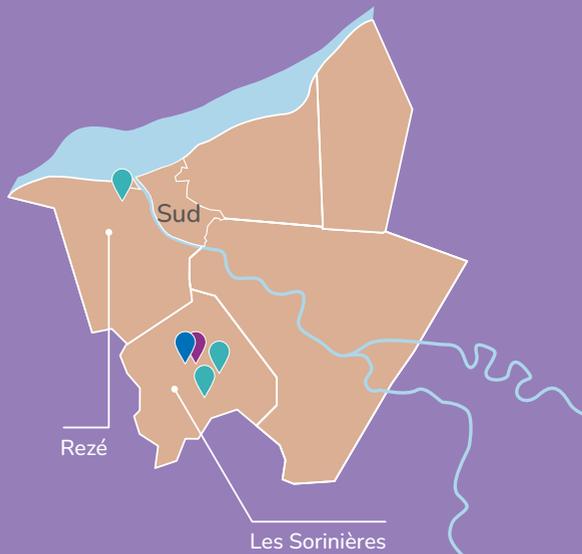
Table ronde/conférence et soirée sur invitation.



PROGRAMMATION AU SUD

NANTES, QUARTIER NANTES SUD
REZÉ
LES SORINIÈRES

-  Exposition
-  Atelier
-  Rencontre, conférence, débat, table ronde
-  Spectacle, projection
-  Autre



ATELIER

Traitement des violences sexistes et sexuelles dans les médias : le poids des mots

Proposé par Les Autres Possibles

Aigüisez votre esprit critique sur le traitement des violences sexistes et sexuelles dans les médias ! Depuis 2017 et l'émergence du mouvement #MeToo, le traitement médiatique des violences masculines envers les femmes passe progressivement de la rubrique « faits-divers » aux pages « société ». Mais l'engagement de certains médias en ce sens n'empêche pas encore aujourd'hui les dérives des autres... Les médias doivent prendre conscience du poids de leurs mots. Entraînez-vous à repérer les dérives et initiatives médiatiques, le temps de cet atelier avec l'association Les Autres Possibles.

les autres possibles
L'ÉDUCATION AUX MÉDIAS

JEUDI 28 NOVEMBRE DE 18H30 À 20H

26 rue Alsace Lorraine à Rezé

Tramway - Lignes 2 et 3 - arrêt Pont Rousseau

> Entrée libre, sur inscription à aurelie.bacheley@lesautrespossibles.fr

ATELIER

Self defense

Proposé par la Ville des Sorinières

Stage sur le thème « self defense et combat Krav », dirigé par Anne-Gaëlle Barthe Douieb, ceinture noire troisième Darga. Venez profiter de son expertise, de sa technique et de son expérience.

SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 14H À 17H

Dojo du petit bois

30 rue des Papillons aux Sorinières
Chronobus - Ligne C4 - arrêt Papillons

> À partir de 14 ans.

Entrée 10 € : les bénéfices seront reversés à une association de défense des droits des femmes.

Sur inscription auprès de l'association AK44SD : ak44sd@gmail.com et www.ak44sd.fr

SPECTACLE

Rouge Pute

Proposé par la Ville des Sorinières

« Rouge Pute », c'est l'adaptation scénique du livre du même nom (éd. La Contre-Allée, 2020), né d'un groupe de parole entre 9 femmes victimes de violences conjugales et Perrine Le Querrec.

Entre lecture et performance, le duo propose une immersion, un parcours intense dans l'histoire de ces femmes. Métamorphosées par une langue poétique et une composition musicale toute de tension et de sensibilité, les voix des femmes imposent leur force, leur combat, leur reconstruction.

VENDREDI 29 NOVEMBRE À 20H

Médiathèque l'Échappée - Salle le Treize
13 rue des Écoles aux Sorinières

Chronobus - Ligne C4 - arrêt Prières

> Entrée libre et gratuite, sans réservation.

Renseignements auprès du CCAS des Sorinières au 02 40 13 00 05



ATELIER

Genre et égalité

Proposé par rEGALons-nous!

Atelier d'expression écrite et orale à destination des jeunes filles exclusivement de 11 à 15 ans.

Animé par Charlotte du collectif d'éducation populaire féministe rEGALons-nous! et Chloé, directrice de l'Espace Jeunes.

**VENDREDI 6 DÉCEMBRE
DE 18H30 À 21H30**

Espace Jeunes

10 rue du Moulin aux Sorinières

Chronobus - C4 - arrêt Prières

> Entrée libre, sur réservation auprès de l'espace jeunes 02 40 05 73 30 (nombre de places limité)



GROUPE DE PAROLE

Groupe de parole femmes

Proposé par le CCAS des Sorinières

Groupe de parole à destination des femmes à partir de 18 ans.

Animé par une assistante sociale, médiatrice familiale et une kinésologue psycho-praticienne.

Un espace de parole sécurisé et sécurisant, un partage d'expériences, un soutien et une compréhension mutuelle pour avancer vers un mieux-être.

**SAMEDI 14 DÉCEMBRE
DE 10H À 11H30**

Médiathèque l'Échappée

13 rue des Écoles aux Sorinières

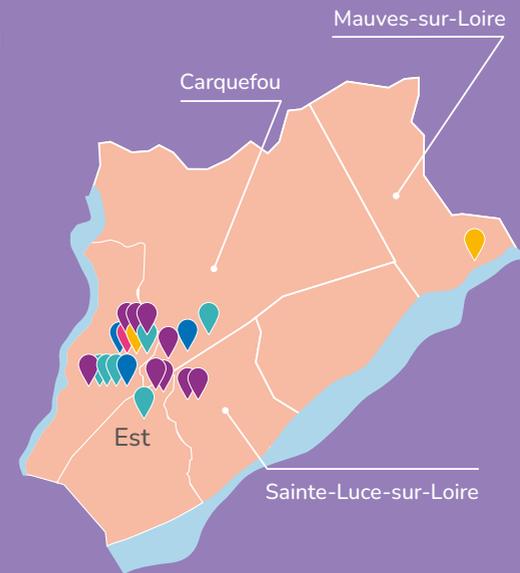
Chronobus - C4 - arrêt Prières

> Réservation auprès du CCAS des Sorinières au 02 40 13 00 05



**PROGRAMMATION
À L'EST**

NANTES, QUARTIER NANTES ERDRE
CARQUEFOU
MAUVES-SUR-LOIRE
SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE



- Exposition
- Atelier
- Rencontre, conférence, débat, table ronde
- Spectacle, projection
- Autre

ATELIER

Sieste d'écoute

Proposée par Clown En Nez Veille

Venez prendre le temps d'écouter une bande-son réalisée par le médiAppartement sur les violences faites aux femmes.

**LUNDI 4 NOVEMBRE
DE 14H30 À 15H**

**LUNDI 25 NOVEMBRE
DE 14H30 À 15H**

Les 1 000 fleurs du Colibri
3 rue de Valenciennes à Nantes
Bus - Ligne 11 - arrêt Dunant

> Entrée gratuite



SPECTACLE**Quand je serai grande,
je serai Patrick Swayze**

Proposé par le Théâtre Ligéria

C'est l'histoire d'une femme au bord de la crise de la quarantaine, biberonnée aux bluettes et contes de fées. Une femme des années 2020, pas tout à fait libérée, qui sans le regard d'un homme, n'est même pas sûre d'exister.

Écrit et interprété par Chloé Oliveres.

MERCREDI 6 NOVEMBRE À 20H**Théâtre Ligéria****80 rue de la Loire à Sainte-Luce-sur-Loire**

Bus - Ligne 80 - arrêt Mignonnerie
Chronobus - Ligne C7 - arrêt Sainte-Luce-sur-Loire

> Durée prévisionnelle 1h10

Entrée payante : de 17 à 25 €

Information et inscription auprès
de billetterie@sainte-luce-loire.com

**CLUB DE LECTURE****Club de lecture spécial
femmes fortes**

Proposé par la médiathèque de Carquefou

Un club lecture spécial femmes fortes sera proposé par les bibliothécaires. Venez découvrir leurs coups de cœur ou bien proposer les vôtres. Un roman, une BD ou un essai autour d'un personnage féminin fort ou d'une autrice qui vous a marqué dans vos lectures.

La médiathèque vous propose également une sélection bibliographique rassemblant des documents traitant du sujet. Vous pourrez découvrir des témoignages, des romans mais également des documentaires parlant entre autres de la santé comme de la société à travers le prisme des violences faites aux femmes.

SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 11H À 12H**Médiathèque Hélène Carrère d'Encausse****22 rue André Maurois à Carquefou**

Bus - Ligne 85 - arrêt Jumelière
Bus - Ligne 95 - arrêt Centre de Carquefou

> Entrée libre

**LECTURE PUBLIQUE****Sur les étagères de la
bibliothèque Erdre-Batignolles**

Proposée par la bibliothèque Erdre-Batignolles

Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, la bibliothèque municipale Erdre-Batignolles propose de découvrir une sélection de documents autour des violences sexistes et sexuelles. Romans, documentaires, bandes-dessinées ou DVD seront proposés dans le hall de la maison de quartier La Locomotive et empruntables à la bibliothèque.

DU MARDI 12 AU MARDI 26 NOVEMBRE**Maison de quartier la Locomotive
109 avenue de la gare Saint-Joseph
à Nantes**

Tramway - Ligne 1 - arrêt Halvêque
Bus - Ligne 95 - arrêt Halvêque



© Thierry Mezerette - Nantes Métropole

FRESQUE DU SEXISME**Fresque du sexisme**

Proposée par la Ville de Nantes
Direction de quartiers Est & Ouvrons nos possibles

Venez découvrir les mécanismes du sexisme et déconstruire les préjugés sexistes !

MARDI 12 NOVEMBRE DE 9H À 12H**Maison de quartier Bottière - salle activé
147 route de Sainte-Luce à Nantes**

Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie

> Entrée gratuite, sur inscription
à jeanne.sarrazin@mairie-nantes.fr



**OUVRONS
NOS
POSSIBLES**

SPECTACLE

Sensibilisation sur le harcèlement de rue

Proposé par Resonantes et Clown En Nez Veille

À l'occasion d'un café des parents, Resonantes et Clown En Nez Veille vont proposer une animation et une mise en situation sur le harcèlement de rue.

JEUDI 14 NOVEMBRE DE 8H30 À 10H30

École Urbain Le Verrier
11 rue Urbain Le Verrier à Nantes
Bus - Ligne 11 - arrêt Dunant

> Entrée gratuite. Information et réservation auprès de juline@resonantes.fr



RESONANTES

EXPOSITION ET PROJECTION

Journée de sensibilisation aux violences sexuelles et sexistes

Proposée par le CCAS de Mauves-sur-Loire

Le CCAS de Mauves-sur-Loire et Resonantes proposent une journée de sensibilisation autour des violences sexuelles et sexistes. Salle du Vallon, à 17h, une exposition sera accessible à un groupe d'adultes sur inscription.

Au programme : constat/informations sur les différentes violences en France, tableaux et vidéos comme supports et animation par deux intervenantes de l'association Resonantes.

À 19h30, projection de la comédie dramatique « Touchées » réalisée par Alexandra Lamy, suivie d'un débat.

**VENDREDI 15 NOVEMBRE
À PARTIR DE 9H30**

Salle du Vallon
1 avenue de Bretagne à Mauves-sur-Loire
Bus - Ligne 67 - arrêt Centre de Mauves

> Entrée libre et gratuite
Exposition : inscription obligatoire auprès du CCAS au 02 40 25 54 33 ou à ccas@mauverssurloire.fr



ATELIER

Sexisme au travail : tous et toutes concerné-e-s

Proposé par le CIDFF

Le CIDFF, Centre d'information sur les droits des femmes et des familles, propose un temps pour définir le sexisme et ses manifestations, appréhender le cadre légal et connaître les ressources.

**MARDI 19 NOVEMBRE
DE 9H30 À 12H30**

Maison de quartier Bottière - salle projet
147 route de Sainte-Luce à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie

> Entrée gratuite, sur inscription auprès de jeanne.sarrazin@mairie-nantes.fr



SPECTACLE

Un oiseau né en cage

Proposé par la Ville de Nantes
Direction de quartiers Est

Qu'êtes-vous prêt à accepter pour garder votre emploi ? Alors qu'elle est sur le point de se faire licencier, June, une jeune publicitaire ambitieuse, décide de prouver sa valeur en effectuant une dernière mission pour son agence. Pour cela, elle se voit contrainte de travailler avec un manager à l'égo surdimensionné, dont le comportement a récemment "dérapé" lors d'une soirée d'entreprise.

Un texte contemporain piquant qui fait écho à notre rapport ambivalent au monde du travail.

Interprété par La Compagnie Zèle.

MARDI 19 NOVEMBRE DE 19H À 20H

Maison de quartier La Locomotive -
Salle quartier
109 avenue de la Gare de Saint-Joseph
à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Halvêque

> Entrée libre.
La représentation sera suivie d'un temps d'échanges.



SPECTACLE

Lectures publiques

Proposées par médiAppartement

L'équipe du médiAppartement sélectionne et lit sur l'espace public des textes qui abordent les questions de violences faites aux femmes.

SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 16H À 16H30 À LA MÉDIATHÈQUE FLORESCA GUÉPIN

MARDI 26 NOVEMBRE DE 10H À 10H30 DEVANT SUPER U CHENAIE

Médiathèque Floresca Guépin
15 rue de la Haluchère à Nantes
Super U Chenaie
192 route de Sainte-Luce à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie
Chronobus - C7 - arrêt Cousteau

> Accès gratuit



ATELIER

Initiation au self defense féminin

Proposée par le CCAS de Carquefou

Cet atelier vise à améliorer la confiance des femmes et des adolescentes dans leur capacité à se défendre et connaître quelques gestes simples d'autodéfense.

Animé par l'association carquefolienne HAPKIMUDO.

SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 14H30 À 16H30

CCAS de Carquefou
Salle du Grand Pilonnais
18 rue Jules Verne à Carquefou
Bus - Lignes 85 et 95 - arrêt Schweitzer

> Entrée libre



ATELIER

Arpentage du livre « Impunité » d'Hélène Devynk

Proposé par le Clown En Nez Veille

L'arpentage de livre est un bon moyen pour échanger sur des sujets d'actualité. L'ouvrage d'Hélène Devynk permettra d'aborder les violences, le silence et le combat de plusieurs femmes victimes.

LUNDI 25 NOVEMBRE DE 18H À 21H

Le Pavillon
147 route de Sainte-Luce à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie

> Accès gratuit



ATELIER

Labo « c'est quoi une fille, c'est quoi un garçon ? »

Proposé par Two Points

Une exposition autour de l'amour, des violences sexistes et des définitions : C'est quoi une fille ? C'est quoi un garçon ?

Un salon de lecture : sélection de livres, bandes-annonces de films, podcasts et conférences.

Un espace d'écoute proposé par Didiel Pacary-Charuel de l'association Clown En Nez Veille : prendre le temps d'écouter un podcast ou une création sonore installé dans une chaise longue.

DU 25 AU 30 NOVEMBRE

Le Pavillon
147 route de Sainte-Luce à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie

> Entrée gratuite. Programme complet, horaires, dates des rencontres et ateliers :
Blog : assotwopoints.blogspot.com
Instagram : [labofillegarcon](https://www.instagram.com/labofillegarcon)



[TWO POINTS]
ASSOCIATION

SPECTACLE

Le cas de Mlle L.

Proposé par la Ville de Nantes
Direction de quartiers Est

Le cas Mlle L. est une histoire de fêlure(s). Celle des nombreuses femmes qui doivent affronter seules les violences qu'elles subissent et leurs conséquences. Celle des équipes médicales, enfermées pour de multiples raisons dans une "distance professionnelle" qui les empêchent de pleinement s'engager auprès de leurs patients. Celle entre soignants et soignés, qui résulte d'un manque d'écoute et d'accompagnement, pourtant si nécessaires dans la question du soin à l'autre.

Dans ce théâtre documentaire, les interprètes jouent leurs propres rôles : ils et elles sont vraiment sages-femmes ou médecins et témoignent ici de ce qu'ils et elles vivent au quotidien.

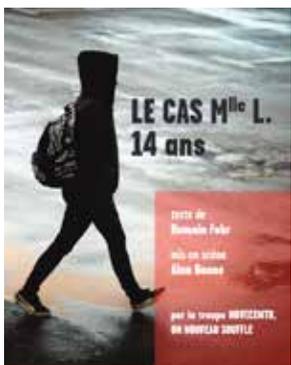
Par la troupe Novecento

MARDI 26 NOVEMBRE À 19H30

Maison de quartier La Locomotive
109 avenue de la Gare de Saint-Joseph
à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Halvêque

> Entrée libre à partir de 15 ans
Durée : 1 heure suivie d'un temps d'échange.



CINÉMA

Female pleasure

Proposé par la médiathèque Floresca
Guépin

Barbara Miller a réalisé « Female pleasure » en 2018. Plaidoyer pour la libération de la sexualité des femmes au 21^e siècle, ce film suit cinq femmes hors du commun aux quatre coins du globe, et révèle des situations universelles - structures patriarcales millénaires, banalisation de la culture pornographique... Il montre aussi le combat pour le droit à l'autodétermination de la sexualité féminine et pour un rapport entre les sexes égalitaire et basé sur le plaisir.

La projection sera suivie d'une rencontre avec la journaliste Hélène Devynck en partenariat avec l'association Les fameuses.

MERCREDI 27 NOVEMBRE À 18H

Médiathèque Floresca Guépin
15 rue de la Haluchère à Nantes
Tramway - Ligne 1 - arrêt Souillarderie
Chronobus - Ligne C7 - arrêt Cousteau

> Entrée gratuite
Film réservé aux plus de 15 ans.



EXPOSITION

Fais pas genre...

Proposée par la Ville de Nantes
Direction de quartiers Est

Pensées et illustrées de manière ludique et originale, l'exposition « Fais pas genre... » a pour but de sensibiliser aux violences sexistes et sexuelles. Elle propose différents parcours et méthodes de lecture de manière interactive. En utilisant un smartphone, les QR Codes permettent de s'informer plus en détails sur les sujets et thèmes abordés. Pour chaque QR code flashé, une intervention vidéo d'un spécialiste ou d'un professionnel sur le sujet se lance automatiquement.

**MERCREDI 27 NOVEMBRE
DE 13H30 À 18H**

**JEUDI 28 ET VENDREDI 29 NOVEMBRE
DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 18H**

Maison de quartier La Locomotive
109 avenue de la Gare de Saint-Joseph
à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Halvêque

> Entrée libre



RENCONTRE

Des mots d'Elles

Proposée par Des mots d'Elles, Ihsane Project et le Triptic

La rédaction du magazine Des mots d'Elles, l'association Ihsane Project et le Triptic vous invitent à un temps partagé ouvert, convivial et bienveillant autour des corps des femmes et des jeunes filles exposées aux complexes, aux jugements, aux injonctions, aux regards, aux violences... Nous échangerons avec vous autour de vos témoignages et réflexions.

**JEUDI 28 NOVEMBRE
DE 18H30 À 20H30**

Maison de quartier La Locomotive
109 avenue de la Gare de Saint-Joseph
à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Halvêque

> Entrée gratuite



PROGRAMMATION AU NORD

NANTES, QUARTIERS NANTES NORD
ET BREIL-BARBERIE
ORVAULT

-  Exposition
-  Atelier
-  Rencontre, conférence, débat, table ronde
-  Spectacle, projection
-  Autre



STANDUP contre le harcèlement de rue

par

L'ORÉAL
PARIS

RIGHT
TO
BE

FONDATION
DES FEMMES

ATELIER

Formation Stand Up contre le harcèlement de rue

Proposé par la Fondation des Femmes

Stand Up est une formation qui permet à chacune et à chacun de mettre fin aux situations de harcèlement de rue, qu'on en soit témoin ou victime, grâce à des gestes simples, mais déterminants.

Ce programme international est issu de l'union entre L'Oréal Paris, l'ONG Right To Be et la Fondation des Femmes qui s'engagent pour lutter ensemble contre le harcèlement de rue.

SAMEDI 23 NOVEMBRE DE 11H À 12H

MERCREDI 27 NOVEMBRE DE 14H À 15H ET DE 16H À 17H

Hôtel de Ville d'Orvault
9 rue Marcel Deniau à Orvault

Salle des Bruyères le samedi et salle des Mariages le mercredi
Bus - Lignes 79 et 89 - arrêt Mairie d'Orvault

> Formation gratuite. Inscription recommandée à l'adresse mail : nantes@fondationdesfemmes.org

> Formation également disponible en ligne mercredi 27 novembre de 18h30 à 19h45 : plus d'infos en page 34.

ATELIER

Stage initiation à la self défense féminine

Proposé par Urban Défense Orvaltaise

Dans le cadre des journées internationales de lutte contre les violences faites aux femmes, Urban Défense Orvaltaise propose un stage d'initiation à la self défense féminine. Le but : découvrir un ensemble de techniques simples de self défense vous aidant à sortir de situations d'agression parfois difficiles.

**SAMEDI 30 NOVEMBRE
DE 14H30 À 17H**

Complexe sportif Roger Picaud
Salle polyvalente
108 avenue Claude Antoine Peccot
à Orvault

Bus - Ligne 89 - arrêt Lycée Appert

> Préinscription à urban_defense_orvaltaise@yahoo.com.

Participation de 1 € symbolique
06 20 25 24 08



RENCONTRE

Le RDV des Professionnel-le-s

Proposé par le CIDFF de Loire-Atlantique

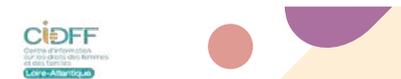
L'équipe du CIDFF de Loire-Atlantique vous convie à la 2^e édition de sa rencontre partenariale annuelle. Le RDV des Professionnel-le-s a pour objectif de présenter les informations du réseau et les dispositifs mis en place sur notre territoire, et de permettre aux professionnels rencontrant des situations de violences conjugales de repérer les partenaires. Cette édition 2024 met notamment l'accent sur le traitement des violences intrafamiliales par la justice familiale.

LUNDI 2 DÉCEMBRE DE 14H À 16H30

Maison de quartier La Mano
3 rue Eugène Thomas à Nantes

Tramway - Ligne 2 - arrêt Chêne des Anglais
Chronobus - C2 - arrêt Chêne des Anglais

> Participation gratuite mais inscription obligatoire (nombre de places limitées) sur loireatlantique.cidff.info



RDV DES PROFESSIONNEL-LE-S

Le CIDFF de Loire-Atlantique propose un temps d'échange partenarial sur la thématique de la lutte contre les violences intrafamiliales.

SAVE THE DATE !

**Lundi 2 décembre 2024
14h-16h30**

Maison de quartier La MANO
3 Rue Eugène Thomas, 44300 Nantes

PROGRAMME

Actualités nationales,
départementales et locales
Partenariat local
Temps convivial



RENCONTRE

**Briser le silence
Journée de résilience
et de bien-être
contre les violences**

Proposée par Regart's

Venez participer à une journée de rencontres organisée par l'association Regart's, avec au programme des débats, des échanges de témoignages et de pratiques, des temps de bien-être avec soin du visage et un atelier de self defense. Une restauration sera possible sur place.

JEUDI 12 DÉCEMBRE DE 10H À 18H

La maison des habitants et du citoyen

1 place des Lauriers à Nantes

Tramway - Ligne 1 - arrêt Lauriers

> Entrée libre



PROGRAMMATION
À L'OUEST

NANTES, QUARTIERS DERVALLIÈRES-ZOLA ET BELLEVUE - CHANTENAY - SAINTE-ANNE
LA MONTAGNE - SAINT-HERBLAIN



THÉÂTRE INTERACTIF

Amaurose

Proposé par la Ville de Saint-Herblain

Un dîner à la veille d'un mariage. Un couple invite ses proches qui arrivent les uns après les autres. Dans cette ambiance festive, quelque chose cloche. Un drame se joue dans ce couple sans qu'aucun bleu ne soit visible sur les bras de la fiancée. Personne, pourtant, ne voit ou n'accepte de voir. Le dîner se déroulera selon les choix du public. Sera-t-il aussi amaurose que les convives ?

Par la compagnie Art'Êtres.

Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange.

SAMEDI 9 NOVEMBRE À 14H30

Carré des services

15 rue d'Arras à Saint-Herblain

Tramway - Ligne 1 - arrêt Romanet

Bus - C20 - arrêt Romanet

> À partir de 10 ans



CINÉMA

Touchées

Proposé par la Ville de La Montagne

Venez découvrir ou redécouvrir le film « Touchées » réalisé par Alexandra Lamy !

La projection sera suivie d'un débat animé par Résonantes.

Lucie vient d'emménager à Anduze avec son fils Léo, pour s'éloigner de son ex-mari violent. Dans l'espoir de se reconstruire, elle s'inscrit à une thérapie basée sur l'escrime proposée par une association locale. Là, elle rencontre d'autres femmes victimes de violences sexuelles et noue une amitié sincère avec Tamara et Nicole. Petit à petit, les participantes retrouvent confiance en elles grâce aux exercices de sabre et à la thérapeute, Eva, qui les accompagne. Lorsque l'ex-mari de Lucie refait surface, elle n'est plus seule pour affronter ses peurs et son passé...

**VENDREDI 22 NOVEMBRE
DE 20H À 22H30**

Cinéma Le Montagnard
Place Similien Guérin à La Montagne
Bus - Lignes 78 et E8 - arrêt Gilarderie

> Entrée libre et gratuite, réservée à un public à partir de 10 ans.
Informations complémentaires :
ville-lamontagne.fr/agenda



ATELIER

Self defense : découverte des gestes de premières défenses

Proposé par la Ville de La Montagne

L'association ABKM de Bouguenais vous propose d'apprendre des techniques de self defense.

Le self defense, ou auto-défense, représente l'ensemble des techniques et des méthodes qui permettent de se protéger face à une agression physique.

Ces techniques s'appuient sur plusieurs disciplines et sont conçues pour être utilisées par n'importe qui, quel que soit son niveau physique.

L'après-midi se conclura sur un temps d'échange avec la gendarmerie du Pellerin et une assistante sociale intervenant en gendarmerie.

**SAMEDI 23 NOVEMBRE
DE 14H À 16H30**

Complexe Sports Loisirs (CSL)
Francis Lespinet
Rue de la Gaudinière à La Montagne

> Entrée gratuite, réservée seulement aux femmes.
À partir de 13 ans : les jeunes de moins de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte.



SPECTACLE

Spectacle éphémère

Proposé par l'Amicale Laïque de la Montagne et Ville de La Montagne

L'Amicale Laïque de La Montagne, en partenariat avec la Ville de La Montagne, propose à ses adhérentes et adhérents, âgés de plus 13 ans et toutes sections confondues, de participer à une journée d'atelier intergénérationnel et mixte ! Cette journée sera animée par Anne Rossi, intervenante théâtre, et aboutira à la création d'un spectacle.

Composé de lectures de chansons anciennes et modernes, d'improvisations et de moments chorégraphiés, ce projet formera un ensemble sensible afin de dénoncer les violences à l'égard des femmes. Le résultat du travail de cette journée sera présenté sur scène dans la soirée.

**SAMEDI 23 NOVEMBRE
DE 20H30 À 23H**

Salle Camille Landreau
Scène du Lapin Vert
45 rue Violin à La Montagne

> Participation libre « à la chaussette ».
Restauration sur place par l'association Le Carlam.
Informations complémentaires :
ville-lamontagne.fr/agenda



EXPOSITION

Fais pas genre...

Proposée par la Ville de La Montagne

Créée par l'association Résonantes, l'exposition « Fais pas genre... » est la première exposition interactive sur les violences faites aux femmes en direction des 15-24 ans et des jeunes adultes.

**DU MARDI 26
AU SAMEDI 30 NOVEMBRE**

Le Chalet
Route de Bouguenais à La Montagne
L'exposition sera visible de l'extérieur du Chalet.

> Entrée libre et gratuite
Informations complémentaires :
ville-lamontagne.fr/agenda



SPECTACLE

Pièce de théâtre Taire de Femmes

Proposée par la Ville de La Montagne

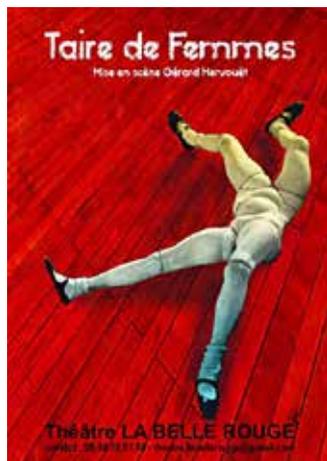
« À présent nous sommes si nombreuses que nous avons un paradis à nous, où il n'y a aucun homme qui puisse nous menacer. » Dans un lieu indéterminé et atemporel, des femmes de toutes conditions et nationalités, victimes de féminicides, racontent non sans ironie et humour leurs histoires.

« Taire de femmes » est un montage de textes de plusieurs auteurs. Le théâtre « La Belle Rouge » avec ce nouveau spectacle, loin de laisser le spectateur indifférent, interroge le théâtre là où on ne l'attend pas.

**SAMEDI 30 NOVEMBRE
DE 20H30 À 23H**

Salle Camille Landreau
Scène du Lapin Vert
45 rue Violin à La Montagne

> Participation libre « à la chaussette ».
Informations complémentaires :
ville-lamontagne.fr/agenda



ATELIER

Formation Stand Up contre le harcèlement de rue

Proposée par Resonantes

Venez découvrir la méthode des 5D, pour apprendre à réagir en toute sécurité face au harcèlement sexuel dans l'espace public, qu'on en soit témoin ou victime. Proposée par l'association Resonantes, cette formation interactive gratuite est issue du programme international Stand Up déployé en France par l'ONG Right to Be, l'Oréal Paris et la Fondation des Femmes.

**MERCREDI 27 NOVEMBRE
DE 18H30 À 19H45**

> Atelier gratuit à distance, sur Zoom.
Pour s'inscrire, flashez le QR Code !



STANDUP
contre le harcèlement de rue
RESO/ANTES

Ce programme a été édité fin octobre 2024. Il pourra être soumis à des aléas de programmation. Information en continu sur metropole.nantes.fr/stop-sexisme

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

PROFITE Ta relation est saine quand il...	Respecte tes décisions et tes goûts	1
	Accepte tes amis et ta famille	2
	A confiance en toi	3
	Est content quand tu te sens épanouie	4
	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	5
VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...	T'ignore des jours quand il est en colère	6
	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	7
	Rabaisse tes opinions et tes projets	8
	Se moque de toi en public	9
	Te manipule	10
	Est jaloux en permanence	11
	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	12
	Fouille tes textos, mails, applis	13
	Insiste pour que tu envoies des photos intimes	14
	T'isole de ta famille et de tes amis	15
PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Il y a de la violence quand il...	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches	16
	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît	17
	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe	18
	Menace de se suicider à cause de toi	19
	Te touche les parties intimes sans ton consentement	20
	Menace de diffuser des photos intimes de toi	21
	T'oblige à regarder des films pornos	22
	T'oblige à avoir des relations sexuelles	23
		24
		25



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

Solidarité
Femmes 3919
service femmes et genre